



UZMAN KLİNİK PSİKOLOG ŞEBNEM YÜKSEL

‘2007 yılında başladığım çalışma hayatımda, *yetişkin, aile, çift, çocuk ve ergenlerle* klinik psikolog olarak terapi çalışmalarımı sürdürmekteyim. ‘Duygu-Odaklı Terapi’, ‘Çocuk Merkezli ve Deneysimsel Oyun Terapisi’ ve ‘Virginia Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi’ ilkeleri & teknikleri ışığında psikoterapi yapmaktayım. Danışanlarla seanslarımda duygu odaklı derin çalışmalar yaparken beden-odaklı uygulamalar yapmaktayım. Bedendeki duyumlar üzerinden bilinçaltı duygulara ve travmatik deneyimlerin bedendeki etkileri üzerine çalışmaktayım. Travmanın bedende bıraktığı olumsuz enerjinin salınımı için gerekli beden-odaklı ve duygu-odaklı yönlendirmelerde bulunmaktayım.

Akademik olarak 2014 yılında **Doğuş Üniversitesi** bünyesinde yarı-zamanlı Psikolojiye Giriş (İngilizce) ve Kişilik Psikolojisi (Personality Theories) derslerini verdim. Aynı zamanda klinik psikoloji yüksek lisans 2. Sınıf öğrencilerine süpervizyon verdim. 2013 yılında ise **Hasan Kalyoncu Üniversitesi** Sürekli Eğitim Merkezi Aile Danışmanlığı Sertifika Programı’nda 6 hafta boyunca eğitim almakta olan uzmanlara ‘Aile Danışmanlığı Alanındaki Teorik Yaklaşımlar’ ve ‘Uygulama/Süpervizyon’ eğitimi sundum.’ 2016-2017 güz ve bahar eğitim döneminde **Okan Üniversitesi** Klinik Psikoloji yüksek lisans 2. Sınıf öğrencilerine ‘Aile Terapisi’ dersi, **Maltepe Üniversitesi** lisans öğrencilerine de ‘Görüşme Teknikleri (İng/Tr), Aile Sistemleri ve Psikolojik Testler ’derslerini verdim.

KİŞİSEL BİLGİLER

Doğum Tarihi : 19/03/1985

İLETİŞİM BİLGİLERİ

E-posta : sebnem.yuksel@yahoo.com.tr

Web : www.sebnemyuksel.net & www.gumusgunes.com

EĞİTİM BİLGİLERİ

Doktora	<u>Doğuş Üniversitesi, KLİNİK PSİKOLOJİ – İstanbul</u> 2011 – 2019 Not Ortalaması: 3.94/4
Yüksek Lisans	<u>Doğuş Üniversitesi, KLİNİK PSİKOLOJİ – İstanbul</u> Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Bilişsel Varoluşçu Terapi Yaklaşımı Odağı ile Yetişkin, Ergen ve Çocuklarla Psikoterapi Teknikleri 09/2007 – 06/2009 Not ortalaması: 3.92/4
Üniversite	<u>Boğaziçi Üniversitesi, PSİKOLOJİ – İstanbul</u> 09/2003 – 06/2007 Not ortalaması: 3.36/4
Lise	<u>Beşiktaş Atatürk Anadolu Lisesi – İstanbul</u> 09/2001 – 06/2003

İŞ DENEYİMLERİ:

09/2013 – DEVAM

GÜMÜŞ GÜNEŞ PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK KURUCU ORTAK-İZMİT, KOCAELİ

İş tanımı: 2013 yılında Doç. Dr. Nursu Çakın Memik ve Doç. Dr. Özlem Yıldız Gündoğdu'ya ait olan Gümüş Güneş Psikolojik Danışmanlık Merkezi'ni 2015 yılında devralıp kadroyu büyüterek aynı merkezde *çocuk/ergen, yetişkin, çift ve ailelere psikoterapi hizmeti* sunmak.

06/2014 – 07/2017

KORTO PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK MERKEZİ – ŞAŞKINBAKKAL, İSTANBUL

İş tanımı: Merkezimize başvuran *ergen, yetişkin, çift ve ailelere psikoterapi* hizmeti vermek.

01/2013 – 01/2015

GÜNEŞ ÇOCUK RUH SAĞLIĞI MERKEZİ, İSTANBUL

İş tanımı: Çocuk Psikiyatristi & Hasan Kalyoncu Üniversitesi Öğretim Görevli Yard. Dç. Dr. Şaziye Senem Başgül tarafından kurularak çocuk, ergen ve ailelere psikolojik danışmanlık, psikiyatrik değerlendirme ve tedavi hizmeti verilen kurumumuzda çocuk ve ergenlere klinik testler yapmak; çocuk/ergen psikoterapisi yapmak & ailelere evlilik ve aile terapisi hizmeti sunmak.

10/2010 – DEVAM (GÖNÜLLÜ)**SATIR İNSAN GELİŞİMİ & AİLE TERAPİSİ ENSTİTÜSÜ, KOZYATAĞI,
İSTANBUL**

İş tanımı: Enstitü eğitim kayıtlarını almak, eğitim materyallerini düzenlemek ve gerekli bilgileri dilimize çevirmek.

11/2009 – 09/2013**ÖZEL İLĞİ ÇOCUK SAĞLIĞI HASTANESİ – İZMİT, KOCAELİ**

İş tanımı: Hastanemize başvuran çocuklara/ergenlere klinik testler uygulamak, ailelere aile terapisi hizmeti sunmak ve genel olarak psikolojik şikâyetlerle kliniğimize başvuran çocuk/ergen ve yetişkinlere bireysel psikoterapi hizmeti sunmak.

04/2013 – 05/2013**HASAN KALYONCU ÜNİVERSİTESİ SÜREKLİ EĞİTİM MERKEZİ,
AİLE DANIŞMANLIĞI EĞİTMENLİĞİ**

İş tanımı: Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi Aile Danışmanlığı Sertifika Programı'nda 6 hafta boyunca eğitim almakta olan hemşire, sosyolog, psikolog, psikolojik danışman ve psikiyatristlere 'Aile Danışmanlığı Alanındaki Teorik Yaklaşımlar' ve 'Uygulama/Süpervizyon' eğitimi sunmak.

04/2009 – 05/2009**DOĞUŞ ÜNİVERSİTESİ PSİKOLOJİ EĞİTİM MERKEZİ – İSTANBUL**

İş tanımı: Öfke kontrolünde sıkıntı yaşayan 22–28 yaş arası gençlere öfke kontrol becerileri kazandırmak amacıyla psiko-eğitim vermek ve grup terapisi yapmak.

06/2008 – 09/2009**MAVİ DÜŞLER ÖZEL EĞİTİM MERKEZİ – İSTANBUL**

İş tanımı: Engelli çocukların ailelerine eğitim ve terapi hizmeti sunmak.

07/2007 – 11/2007**ÖZGÜR ADIMLAR REHABİLİTASYON MERKEZİ – İSTANBUL**

İş tanımı: Engelli çocuklara özel eğitim hizmeti vermek ve ailelerine eğitim/psikoterapi hizmeti sunmak.

STAJ DENEYİMLERİ

- 01/2013 – 05/2013 İstanbul Tıp Fakültesi, Adli Tıp Anabilim Dalı
- 09/2012 – 01/2013 Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi
- 02/2009 – 05/2009 Nöropsikiyatri Hastanesi

- 10/2008- 06/2009 Doğuş Üniversitesi Psikoloji Departmanı
- 02/2007 – 05/2007 Çapa Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı Anabilim Dalı

ALINAN EĞİTİM & SERTİFİKALAR

- Travma ve Tedavisi, Dr. Melis Gaziođlu & Dr. Evren Tufan, 2006.
- Wechsler Çocuklar İçin Zekâ Testi (Türk Psikologlar Derneği), 2007.
- Aile ve Çift Terapisi Eğitimi, Lisanslı Evlilik ve Aile Terapisti Sibel Erenel, 2009-2012.
- Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi: Terapide Bireyler ve Ailelerle Çalışma, Kathlyne Maki-Banmen, 2009.
- Virginia Satir Modeli'ni Kullanarak Travma'da İyileşme Süreci (FMV Özel Erenköy Işık Lisesi, Kathlyne Maki-Banmen), 2011.
- Klinik İlk Görüşme & Kriz Müdahale (Klinik Psikolog Emel Stroup), 2010.
- Psikopatoloji (Klinik Psikolog Emel Stroup), 2010.
- Özgül Öğrenme Güçlüğü Test Bataryası Uygulama/Raporlama Eğitimi (Prof. Dr. Sirel Karakaş & Psk. Dr. Elvin Doğutepe Dinçer), 2011.
- Çocuk ve Ergen Psikopatolojisi ve Değerlendirme (Dr. Başak Demiriz), 2011.
- Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi Modeli ile Öfkenin Dönüştürülmesi, Kathlyne Maki-Banmen, 2011.
- Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi Modeli Çerçevesinde Beklentilerin Dönüştürülmesi, İçsel Parçalar Partisi, Kathlyne Maki-Banmen, 2016.
- Kanada Satir Pasifik Enstitüsü bünyesinde (yarı-burslu) Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi (İkinci Seviye) eğitimi, 2013.
- Kanada Satir Pasifik Enstitüsü bünyesinde Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi (İleri İkinci Seviye) eğitimi, 2014.
- Kanada Satir Pasifik Enstitüsü bünyesinde Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi (Üçüncü Seviye) eğitimi, 2016.
- Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi Modeli Çerçevesinde İçsel Parçalar Partisi, Kathlyne Maki-Banmen, 2016.
- Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi Modeli Çerçevesinde Aile İç Şiddet ile Çalışma, Kathlyne Maki-Banmen, 2016.
- Terapistin Benliğini Kullanması ve Terapide Yaşantısallık, Kathlyne Maki-Banmen, 2016.
- Deneyimsel Oyun Terapisi Seviye I, Nilüfer Devecigil, Psikoloji İstanbul.

UYGULAMA BECERİSİ BULUNAN KLİNİK TESTLER

- Wechsler Çocuklar için Zekâ Ölçeği (WISC-R ve WISC-IV)
- Minnesota Çok Yönlü Kişilik Testi (MMPI)
- Rorschach Kişilik Testi
- Bender-Gestalt Görsel Motor Testi
- Ankara Gelişimsel Tarama Testi
- Özgül Öğrenme Güçlüğü Test Bataryası

MEDYADA YER ALAN YAYINLAR

- **Bizim Kocaeli Gazetesi, 5.12.2009:** ‘Çocuğunuza Oyun Terapisi ile Psikolojik Destek’.
- **Cihan Haber Ajansı (Röportaj), 22.01.2010:** ‘Kötü Notlara Karşı Aileler Anlayışlı Olmalı’.

GÖNÜLLÜ GÖREV ALINAN ARAŞTIRMA PROJELERİ

- 2005 – 2006: ‘Wisconsin Kart Eşleme Testi’nin Devlet ve Özel Okullarda uygulanması’ (Sorumlu: Boğaziçi Üniversitesi Öğretim Görevlisi Dr. Nur Yeniçeri).
- 2008 – 2009: ‘7-10 yaş grubu çocuklarda Okuma Bozukluğu tanımında/teşhisinde kullanılacak olan Kelime Okuma Testi’nin Geçerlilik ve Güvenirliliğine Dair Pilot Çalışma’, (Sorumlu: Boğaziçi Üniversitesi Öğretim Görevlisi Yrd. Dç. Dr. Nalân Babür).

BİLGİSAYAR BİLGİSİ

Word, Excel, Powerpoint, Outlook: Çok iyi

SPSS: Çok iyi

YABANCI DİL BİLGİSİ

İngilizce

Okuma: Çok iyi, Yazma: Çok iyi, Konuşma: Çok iyi

ÜYE OLDUĞU DERNEKLER

*Türk Psikologlar Derneği

*Satir Global Network

*Satir Pasifik Enstitüsü

*Çift & Aile Terapileri Derneği Medya ile İlişkiler Komitesi Üyesi (ÇATDER)

REFERANSLAR

Lisanslı Evlilik & Aile Terapisti Sibel Erenel, Satir İnsan Gelişimi ve Aile Terapisi Enstitüsü, 0533 361 64 42.

Doç. Dr. Nilüfer Kafesçioğlu Özyeğin Üniversitesi Psikoloji Bölümü Öğretim Görevlisi, 0530 569 49 15.